

Ganz egal, ob bei Ihnen die Beseitigung gesundheitlicher Beschwerden wie bspw. Schulter-, Knie-, Rücken- oder Kopfschmerzen, Gewichtsreduktion, Muskelaufbau, allgemeines Fitnesstraining oder ein Ausgleich der Alltagsbelastung im Vordergrund stehen – wir beraten Sie bei Ihrem Besuch gerne hierzu und erläutern detailliert wie Ihr individuell gestalteter Trainingsplan dann aussehen würde.

Zusätzlich bieten wir im Rahmen der Mitmachwochen auch die Möglichkeit, an unseren Kursen gleich bei Ihrem 1. Besuch aktiv teilzunehmen – auch dazu ist keine vorherige Anmeldung notwendig – einfach etwas früher da sein und an unserer Infotheke melden.

Natürlich bieten wir auch ein abwechslungsreiche Kursprogramm:

Aktueller Kursplan

- Mo. – 18:15-19:00 Uhr Fat-Fight-Aerobic &
19:00-19:45 Uhr Bodyforming
- Di. – 20:00-21:00 Uhr Zumba
- Mi. – 18:15-19:00 Uhr Step-Aerobic &
19:00-19:45 Uhr Bodytoning
- Do. – 19:15-20:00 Uhr WBS-Rückenfitness &
20:00-21:00 Uhr Zumba
- Fr. – 18:00-18:45 Uhr Aerobicmix &
18:45-19:30 Uhr Bauch-Beine-Po

Und das Beste – ab sofort **ALLES SCHON ab 7,69 €** pro Woche – Fitnesstraining & Kurse ohne Einschränkung. Also umgehend loslegen & die guten Vorsätze für 2015 wahr werden lassen!

Weitere Infos & Terminvereinbarungen unter Tel. 07256 / 3345. Böllinger

an, in welcher allgemein interessierende Fragen angesprochen werden können.

Doch das ist noch nicht alles! Es bleibt noch genug Zeit für musikalische und literarische Beiträge; die Unterhaltung kommt also nicht zu kurz. Und ohne ein schmackhaftes Vesper lassen wir Sie nicht nach Hause gehen, versprochen!

Bis zum **4. März** bin ich mit freundlichen Grüßen
Ihr Jürgen Schmidt, Bürgermeister a.D.

„Anzinger“ Katzen FC Bayern Fanclub Philippsburg/Baden 2008 e.V.



Zauberwort Kulanzzuteilung

Heimspiel

Wenn das Mobiltelefon klingelt und die Nummer unterdrückt ist und wenn am anderen Ende der FC Bayern ein herzliches „Grüß Gott aus Minga“ hineinspricht, dann sind dies manchmal schöne Vorbote und Heimspiele könnten ins Haus stehen. So geschehen in der vergangenen Woche, als der Club via Telefon die Zusage für eine weitere Heimspielzuteilung erhielt. Bisher steht die schriftliche Bestätigung zwar noch aus, wir haben die mündliche Zusage jedoch schon für das Heimspiel gegen den FC Augsburg erhalten. Der genaue Spieltag steht noch nicht fest, das Spiel findet aber am Wochenende um den 09. Mai statt. Weitere Infos, wie Block, Kategorie und Kartenanzahl sind uns aktuell noch nicht bekannt. Sobald hier genaue Informationen vorliegen, informieren wir umgehend darüber.

Alle Mitglieder können für die Fahrt ab sofort Tickets bestellen, wir bitten jedoch darum, dies wie üblich schriftlich zu tun und zunächst ein Ticket pro Mitglied zu bestellen.

Ticketbestellung@anzinger-katzen.de

Weitere Spielbesuche

Am kommenden Freitag ist eine Club-Abordnung zu Gast in München und feuert unsere „Roten“ beim Heimspiel gegen den 1. FC Köln an. Natürlich drücken wir die Daumen und analysieren das Spiel in **gewohnt neutraler Manier** nach Abpfiff wieder im Neuwirt.

Selten, ja sogar **sehr** selten, bekommt man auch als Fanclub Karten für Auswärtsspiele des FC Bayern München. Im Sept. 09 war man zu Gast in Dortmund (1:5-Sieg), im Mai, 13 wurde man Zeuge als in Wembley Fußballgeschichte geschrieben wurde (1:2-Sieg) und beim DFB-Pokalfinale in Berlin 14 (2:0-Sieg) war der Club auch vertreten. Jetzt ist man in der „Nachbarschaft“ (bei 1899) live mit dabei und kann mit 8 Clubvertretern dieses Auswärtsspiel in der Münchner Fankurve besuchen. Herzlichen Dank dem Ticketing des FCB. Ein Dank auch an unsere Transportpartner Kasper und Ullrich, die uns seit der Clubgründung immer pünktlich zum Z(Sp)iel bringen. Ein (klein) Bus rollt natürlich auch nach Hoffe.

Mull

BUND Bruhrain/Philippsburg

Heißer Einsatz im Kohlplattenschlag

Das RP Karlsruhe hat mit Großmaschinen die Inseln bearbeiten lassen. Jetzt sitzen große Stapel von Weidengeholz auf den Südsee-Inseln. Diese müssen umgesetzt und verbrannt werden. Die dadurch kurzzeitig entstehende Belästigung der Natur wird durch die neu hergestellte Rohbodenfläche mehrfach kompensiert. Die Verbrennung des Materials ist CO₂-neutral.

Wir freuen uns auf zahlreiche Aktive pro Natur am **Sa. 28.2.15 von 10 – ca. 15 Uhr**. Für beste Verpflegung und Werkzeug ist gesorgt. Wem die Natur egal ist, sollte bitte nicht kommen.

Mi. 4.3.15, BUND-Meeting im Chateau in Rheinsheim ab 19.30 Uhr

Vortrag 19.30 Uhr: **Förster Christian Hautz zu „Eschensterben, Renaturierung des ehem. Bundeswehrgeländes und Pflege des Geißböckelgrabens“.**

Alle Interessenten sind herzlich eingeladen.

Renaturierung einer alten Streuobstwiese in Kirrlach

Das neue vorrangig umweltpädagogische Projekt startet am **Sa. 7.3. ab 10 Uhr**. Anfahrt: Kirrlach in Richtung A5 am Ortsende rechte Seite. Wildbienenhotels, Altholzpyramide, Fledermaus-

Aus unseren Vereinen



AWO Philippsburg



Herzliche Einladung zum nächsten Seniorentreff der AWO

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren, AWO-Vorstand und Helferteam freuen sich, Sie zum nächsten öffentlichen Seniorentreff am

Mittwoch, dem 4. März 2015, 15:00 Uhr

(Saalöffnung: 14:30 Uhr!)

in die ehemalige Milchbar im Sportzentrum Lessingstraße 31 einladen zu können. Wie stets beginnen wir mit Kaffee und Kuchen.

Im Mittelpunkt dieser Zusammenkunft stehen rechtliche Informationen über die Themen: **„Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“.**

Als Referentin hierfür konnten wir erfreulicher Weise die

Direktorin des hiesigen Amtsgerichts, Frau **Eva Lösche**, gewinnen.

„Eine **Patientenverfügung** ist eine schriftliche Willensbekundung eines einwilligungsfähigen Volljährigen, mit denen er Entscheidungen über die Einwilligung

oder Nichteinwilligung in noch nicht unmittelbar bevorstehende Untersuchungen seines Gesundheitszustandes, Heilbehandlungen oder ärztliche Eingriffe für den Fall der späteren Einwilligungsunfähigkeit trifft.“ Dies ist eine Formulierung aus einer einschlägigen Broschüre. Reines Juristendeutsch! Und weiter: „Mit einer **Vorsorgevollmacht** wird der Bevollmächtigte dazu bevollmächtigt, im Namen und mit Wirkung für den Vollmachtgeber Erklärungen abzugeben, zu denen der Vollmachtgeber selbst infolge des Verlusts der Geschäftsfähigkeit nicht mehr in der Lage ist.“ Alles klar? Wohl kaum!

Genau dies und noch einiges mehr wird uns Frau Lösche in verständlicher Sprache und anschaulicher Weise so erklären, dass Sie danach wirklich wissen, worauf es ankommt. Dem Kurzreferat schließt sich – falls gewünscht – eine Diskussion



Amtsgerichts-Direktorin
Eva Lösche (Foto: privat)