



## Große Silvesterfeier auf der Rheinschanzinsel

Ab sofort können Sie sich Ihren Platz für die große Silvesterfeier im Restaurant Bootshaus reservieren.

Neben der kulinarischen Rundumversorgung, die bei einem musikalischen Begrüßungsapéritif beginnt und über das große mehrgängige Schlemmerbuffet mit internationalen Vorspeisen, überregionalen Spezialitäten und einer bunten Dessert- und Patisserievielfalt reicht, bietet das Restaurant Bootshaus allen Gästen auch beste Livemusik und Unterhaltung.

Das aus Funk und Fernsehen bekannte Musikpaar „Das Äbler Duo Sawà“ präsentiert seine besten Hits und sorgt für eine tolle Stimmung während des ganzen Abends.

Nähere Infos erfahren Sie vor Ort oder unter:

[www.Restaurant-Bootshaus.eu](http://www.Restaurant-Bootshaus.eu)

Übrigens, ab sofort ist das Restaurant Bootshaus werktags von 12:00 bis 14:30 und 17:30 bis Ende, an den Wochenenden von 12:00 bis Ende geöffnet.

Das Restaurant Bootshaus Team freut sich auf Ihren Besuch.

Der Eintritt ist wie immer frei.

Reservieren können Sie gerne unter Tel. 07256-1682.

## Fitnesscenter „Vital“

### Rückenschmerzen ade

Unter dem Motto „Wir stärken Ihren Rücken“ starten im Fitnesscenter Vital neue Rückenfitkurse.

Untersuchungen zeigen, dass Rückenbeschwerden mittlerweile zur „Volkskrankheit“ geworden sind – fast jeder ist mindestens einmal pro Jahr davon betroffen.

Gehören Sie auch zu denen, die unter dem „Kreuz mit dem Kreuz“ leiden und sich einen starken und gesunden Rücken wünschen?

In unseren Rückenfitkursen lernen Sie, Ihren Rücken zu stärken und zu entlasten, alltägliche Bewegungen rückengerecht auszuführen, sich zu entspannen und Schmerzen zu lindern.

Ziele & Inhalte der Rückenschule sind:

- Belastungsminderung durch Optimierung von Haltung und Bewegungsabläufen
- Automatisierung der erlernten rückengerechten Verhaltensweisen
- Fehlbelastungen selbst erkennen und vermeiden
- Übungen zur Normalisierung der Muskelspannung
- Kräftigung rumpfstabilisierender Muskulatur

Machen Sie mit, Ihr Rücken wird es Ihnen danken!

Und noch etwas Erfreuliches: Sofern Sie gesetzlich versichert sind übernimmt auch IHRE Krankenkasse 80 % der Kursgebühr. Somit haben Sie nur die geringe Eigenbeteiligung in Höhe von € 15,80 selbst zu tragen

Die Rückenfitkurse umfassen 10 Einheiten je 45 min und werden von erfahrenen Physiotherapeutinnen geleitet.

Da unsere Rückenfitkurse ein qualitativ hochwertiges Angebot darstellen und den gesetzlichen Vorgaben in vollem Umfang entsprechen können ALLE Versicherten gesetzlicher Krankenkassen an den Kursen teilnehmen, ohne zuvor bei ihrer Krankenkasse persönlich anfragen zu müssen.

Die Kursgebühr in Höhe von insgesamt 79,- € ist vor Kursbeginn zu entrichten. Davon werden dann bei regelmäßiger Teilnahme 63,20 € seitens Ihrer Krankenkassen zurückerstattet. Dadurch beträgt der Eigenanteil lediglich noch 15,80 €, entsprechend nur 1,58 € pro Kursstunde.

Die nächsten Kurse starten am Donnerstag, dem 11. November, 18. November und 25. November 2010. Die Kurszeiten sind von 18:15 bis 19:00 Uhr oder 19:00 Uhr bis 19:45 Uhr.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Weitere Infos und Anmeldeformulare können unter Tel. 07256/3345 angefordert werden.

Nutzen Sie diese Chance, um frei von Verspannungen, Kopf- und Rückenschmerzen zu werden und starten sie jetzt.

Kurzinfo des Anbieters:

Das Fitnesscenter Vital-Team betreibt nunmehr seit über 14 Jahren ein gesundheitsorientiertes Sport- und Freizeitzentrum. Die Stärken sind vor allem eine persönliche Betreuung unterstützt durch eine optimale Geräteausstattung. Unabhängig davon, ob die Beseitigung gesundheitlicher Beschwerden, Gewichtsreduktion, Muskelaufbau, allgemeines Fitnesstraining oder ein

Ausgleich der Alltagsbelastung im Vordergrund stehen wird man beim Erreichen seiner Ziele durch umfassende Beratung und kontinuierliche Trainingsplanung stets aktiv unterstützt.

Da viele ein professionelles Fitness-Studio noch nie von innen gesehen, oder völlig falsche Vorstellungen vom Training haben, bieten die Geschäftsführer allen Interessierten die Möglichkeit, Fitnesstraining einmal „LIVE“ zu erleben. Man kann sich dadurch persönlich davon überzeugen, dass ein individuell abgestimmtes Trainingprogramm keine Qual ist, im Fitnesscenter Vital „ganz normale Leute“ im Alter von 16 bis über 80 Jahren trainieren und wie wohl man sich nach einem Training, bei Belieben mit anschließenden Saunagängen fühlt.

Termine für eine absolut kostenlose und unverbindliche Basisberatung inklusive Schnuppertraining können unter Tel. 07256/3345 vereinbart werden.

Das Fitnesscenter Vital befindet sich am Ortseingang von Philippsburg (aus Richtung Oberhausen/Waghäusel kommend); also 1. Abfahrt am neuen Kreisverkehr, danach gleich wieder rechts in dem dortigen (vom Lidl- und Pennyplatz aus gut zu sehendem) Waldstück.

## Art Attack Kreativ-Zentrum eröffnet Weihnachtssaison 2010

### 15. Kunsthandwerkerausstellung in Altlußheim am 13. und 14. November 2010

Es ist bereits eine schöne Tradition geworden, die Eröffnung der eigenen Weihnachtssaison anlässlich der Kunsthandwerker-Ausstellung in Altlußheim durchzuführen. Mit einem kleinen Jubiläum findet die diesjährige Kunsthandwerkerausstellung in Altlußheim statt. Bereits zum 15. Mal öffnet die Rheinfranken-Halle, jeweils von 11 bis 18 Uhr ihre Pforten, wo in diesem Jahr 72 Aussteller/innen Kunsthandwerk vom Feinsten präsentieren. Neben Anbietern aus unserer Metropolregion kommen weitere Aussteller aus Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Thüringen und Sachsen. So ist auch wieder eine traditionell starke Gruppe aus dem Erzgebirge zu Gast, dabei auch eine Gruppe aus der Altlußheimer Partnergemeinde Gersdorf sowie eine Ausstellerin aus Frankreich.

Wie in den Jahren zuvor, kann man auch in diesem Jahr wieder vielen Handwerkern auf die Finger, bzw. über die Schulter schauen, wie z. B. Schnitzern, einem Glasbläser, Papierschöpfer, beim Marmorieren von Stoff, beim Bärennähen und vielem mehr. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Neben Kaffee und Kuchen gibt es kalte Getränke sowie warme, deftige Hausmannskost. Der Eintritt ist natürlich wieder frei. Der Reinerlös der Ausstellung wird, wie auch in den vergangenen Jahren, wieder karitativen Zwecken zur Verfügung gestellt.

Auf Ihren Besuch an unserem Stand auf dem Kunsthandwerkermarkt freuen wir uns.

Ihr Team von Art Attack Kreativ-Zentrum, Huttenheim, Buchenweg 38, Tel. 07256/800188.

Vorankündigung: Unser gesamtes Weihnachtssortiment erhalten Sie, wie in den vergangenen Jahren, selbstverständlich auch wieder in unserem Weihnachtspavillon auf dem Weihnachtsmarkt in Schwetzingen, der am 02.12.2010 seine Pforten öffnet.

## Aus unseren Vereinen



### „Anzinger“ Katzen FC Bayern Fanclub Philippsburg/Baden 2008 e.V.



### Kids backen für die „Familienfahrt“

In der letzten Ausgabe hat sich der Fanclub bei der Bäckerei Fell, sowie bei der Metzgerei Oberst für die gute Verpflegung bedankt. Ganz vergessen wurden dabei aber leider die zwei Fanclub-Kids Franziska und Marcel Brecht, die extra für diese Fahrt leckere FC-Bayern-Muffins gebacken hatten. Schön verziert mit der bayerischen Raute boten die Kids allen Fahrgästen die süßen Teile natürlich umsonst an. Gerne griffen bei einem solch verlockenden Angebot die Erwachsenen und Kinder öfters zu.

Liebe Franziska, lieber Marcel, die Fahrgäste möchten sich an dieser Stelle sehr herzlich für eure super leckeren Muffins und die Mühe, die ihr euch gemacht habt, bedanken.

**Mitgliederversammlung**

Am Freitag, den 12.11, findet die letzte Mitgliederversammlung der „Anzinger Katzen“ in diesem Jahr statt. Ab 19 Uhr trifft sich der Fanclub in den Räumen des SV Philippsburg.

**Vorschau Fanclub-Fahrt gegen die „Cluberer“**

Die letzte Fanclub-Fahrt im Jahr 2010 findet am Sonntag, den 14. November statt. Abfahrt in Philippsburg ist um 10 Uhr. Alle Gäste die in Huttenheim einsteigen möchten, sollten gegen 9.45 Uhr an der Kirche sein. Man wird unterwegs wieder Kaffee und Kuchen anbieten und als warmen Snack herzhaftes Frikadellen, die uns frisch von der Metzgerei Oberst zubereitet werden. Man wünscht schon jetzt allen Mitreisenden einen schönen Tag und viel Spaß, sowie ein gutes Spiel in München.

**Gratulation zum Geburtstag**

Der Fanclub freut sich an dieser Stelle erneut zwei Mitgliedern zum Geburtstag gratulieren zu dürfen. Der „Club“ gratuliert Christiane Koch sehr herzlich, die in der vergangenen Woche ihren Geburtstag feiern konnte und Simon Braun, der heute seinen 10. Geburtstag feiern darf. Die „Anzinger Katzen“ wünschen euch alles erdenklich Gute, viel Glück und natürlich das wichtigste, Gesundheit.

Braun



Beste Stimmung bei Jung und Alt

**Arbeitergesangverein 1870 e.V.**



**Singen am Volkstrauertag**

Zur diesjährigen Gedenkfeier zum Volkstrauertag, am Sonntag den 14. November 2010, möchte der Arbeitergesangverein, auf dem Friedhof in Philippsburg, mit einigen Liedvorträgen zur Feier beitragen.

Wir würden uns freuen, wenn recht viele Einwohner daran teilnehmen.

Auch unsere Geburtstage im Oktober wollen wir nicht vergessen. Folgenden passiven Mitgliedern möchten wir gratulieren: Am 4.10. Rudolf Frank 84 Jahre, am 6.10. Horst Stehmer 82 Jahre und am 14.10. Waldemar Steidinger mit stolzen 95 Jahren. Auch drei runde Geburtstage gab es; Am 22.10. Dieter Hermann 70 Jahre, am 26.10. Renate Helbach 60 Jahre und am 31.10. Günter Gorecky 60 Jahre.

Der AGV wünscht allen seinen genannten und ungenannten Geburtstagskindern alles Gute, viel Glück und Gesundheit.

Wolfgang Stach

**Badner Schalmeyen Philippsburg**



**Rückblick**

Am Halloweenabend waren wir bei der Eröffnung der Philippsburger Nacht zu Gast. Mit einigen Liedern stimmten wir die vielen Gäste auf einen tollen Abend mit einem sehr abwechslungsreichen Programm ein. Nach der Begrüßung durch Herrn Bürgermeister Martus und den hervorragend vorgetragene Tänzen der Ballettschule beendeten wir den Auftakt der magischen Nacht. Nach einer kurzen Stärkung schauten wir noch in der Festhalle vorbei und spielten beim erstmalig durchgeführten Programm der Kinder. Mit einem Rundgang durch die Philippsburger Innenstadt ließ jeder den Abend nach seinem Geschmack ausklingen.

Am vergangenen Samstag waren wir dann bei einem 60. Geburtstag in Karlsruhe zu Gast. Mit vielen bekannten Gesichtern aus Philippsburg gratulierten wir unserem Seppl zu seinem Wiegenfest. Ein gut gelauntes Publikum begrüßte uns mit viel Applaus und wir konnten diesen tollen Auftritt sichtlich genießen. Gerne folgten wir der Einladung und blieben noch ein bisschen bei den Gästen und folgten dem unterhaltsamen Programm, das natürlich aufgrund der musikalischen Geschichte des Jubilars auch davon geprägt war. Von hier aus nochmal die allerbesten Wünsche und vor allem Gesundheit an das Geburtstagskind.

**Vorschau:**

- 11.11. Prinzenintronisation KaGe Narhalla
- 12.11. Fasnachtseröffnung DCC in Rußheim
- 19.11. Kampagneneröffnung Baden-Baden
- 27.11./28.11. Adventsmarkt Philippsburg
- 04.12. Weihnachtsfeier

Schali Bo



**DLRG Philippsburg**

**Jugendfreizeit 2011 - Jetzt schon vormerken**

Unsere traditionelle Jugendfreizeit findet nächstes Jahr vom 28. August bis 3. September statt. Wir werden in die Bernhards-hütte in die Nähe von Villingen fahren. Teilnehmen können wie immer alle Kinder und Jugendlichen ab 6 Jahren. Weitere Informationen und Anmeldungen werden rechtzeitig im Frühjahr im Training ausgegeben.

Nadja Doll

**Förderverein**

**Festungskasematten (Felsenkeller)**



**Einladung zur Generalversammlung**

Am **Donnerstag, dem 25.11.2010** findet um **19.30 Uhr** im Großen Saal des Gasthauses zum Einhorn die Generalversammlung mit Neuwahlen statt.

Alle Mitglieder werden hiermit recht herzlich eingeladen!

**Tagesordnungspunkte**

1. Begrüßung
2. Berichte des ersten und zweiten Vorsitzenden
3. Bericht des Kassenwartes
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Neuwahlen
8. Satzungsänderung durch das Jahressteuergesetz 2009 (Aufnahme von Festlegungen für gemeinnützige Vereine)
9. Arbeitsprogramm
10. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung können bis zum 23.11.2010 beim Vorstand eingereicht werden.

Mit freundlichen Grüßen

Gebhard M. Fieser

1. Vorstand