

Palatina Goldschmiedekunst GmbH

Wir arbeiten mit den schönsten Materialien der Welt, die schon vor langer Zeit auch wegen ihrer geistigen und moralischen Kräfte hoch geschätzt wurden. Im vierten Buch „De Lapidibus“ der „Physica“ gibt die Äbtissin Hildegard von Bingen (1098-1179) die antik-mittelalterliche Auffassung von den Steinen wieder. Sie schreibt: „Die Natur der Edelsteine fühlt sich angezogen von allem sittlich Guten und Nützlichen.“

Chrysolith (Peridot) verhilft zur lebensspendenden Kraft. Saphir vermittelt Liebe zur Weisheit, gute Auffassungsgabe und Wissen, klaren Verstand und ungetrübte Erkenntnis. Unterstützt auch den Dummen.

Achat und Calcedon beeinflussen die Gabe der Beredsamkeit. Sardonix verleiht den fünf Sinnen des Menschen besondere Schärfe; stärkt den Verstand und Wissen; nimmt Jähzorn, Dummheit und Zuchtlosigkeit.

Chrysopras vertreibt den Zorn.

Diamant hilft gegen Bosheit und Übel.

Beryll legt Streit bei.

Topas hält feindliche Anschläge und Ungemach zurück.

Die Hildegard von Bingen war eine kluge Frau und viele ihrer Empfehlungen und Rezepte werden heute wieder angewendet. Ob man nun daran glaubt oder nicht, schaden kann es keinesfalls einen entsprechenden Stein zu besitzen.

Sigrid Kunze

E-Mail: kunze@palatinagoldschmiede.de

Yogaschule Ganesha in Huttenheim

Klangmassage mit Planetentönen

Eine Massage mit Klangschalen bewirkt eine absolute Entspannung. Die Klangwellen sorgen für eine lange Wirkung, da der Klang im Körper noch bis zu 3 Tagen nachschwingt. Das heißt mit Ende der Massage ist die Wirkung und Entspannung noch lange nicht vorbei.

Angebot bis 28.02.2010

Klangschalenmassage 20 Euro (30 min.)

Hormonyoga Workshop

Dieser Workshop richtet sich an:

- Frauen ab 35 Jahren (ab 35 beginnt der natürliche Östrogenspiegel abzusinken), nach oben keine Altersgrenze
- junge Frauen mit verfrühter Menopause
- alle Frauen, die sich keiner Hormontherapie unterziehen oder ihre Hormone absetzen möchten
- in Ausnahmefällen junge Mädchen und Frauen mit hormonellen Problemen wie Eierstockzysten, starken Menstruationsbeschwerden
- Kursteilnehmer, die die Übungen vertiefen bzw. wiederholen wollen

Sa, 06. Februar, 10.00 - 11.30 Uhr - 12 Euro

Fastenwoche

Am 28. Februar wollen wir wieder gemeinsam fasten. Mit Vorbesprechung und täglichem Treffen. Separate Ausschreibung bitte anfordern.

28. Februar – 04. März 2010

Vorschau für den März: Kurs Beckenboden, Yoga-Kurs, Baby-Yoga und jede Menge Workshops

Für nähere Infos und Anmeldungen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Yogaschule Ganesha, Sandra Wise, Yogalehrerin, Wellnessmassseurin, Telefon: 07256/9242931, www.yoga-ganesha.de

Faschingstreiben im Salmen

Unser nächster Termin für den Kappenabend im Salmen ist am 06.02.2010. Für Livemusik sorgen Carlos und Monika.

Am Schmutzigen Donnerstag, 11.02.2010 ab 19:00 Uhr können Sie im Salmen so richtig schlumpeln und närrisch sein, zu Live-musik von Carlos und Monika.

Zum Umzug am Samstag, dem 13.02.2010 haben wir ebenfalls für Sie geöffnet.

Am 15.02.2010 werden wir zum Rosenmontag noch einmal so richtig fetzig närrisch mit Livemusik von Carlos und Monika.

Am Dienstag, dem 16.02.2010, werden wir es langsam ausklingen lassen.



Zum Heringessen am Aschermittwoch, 17.02.2010, ab 17:00 Uhr bitten wir um Reservierung.

Übrigens: Unser monatliches Kesselfleischessen fällt im Februar aus wegen des Faschings.

Wir bieten von Dienstag bis Donnerstag 12:00 bis 14:00 Uhr wechselndes Tagesessen.

Auf Ihren Besuch freuen sich U. Letzelter und Team
76661 Philippsburg, Söternstr. 30, Tel. 07256/7100

Aus unseren Vereinen



„Anzinger“ Katzen FC Bayern Fanclub Philippsburg/Baden 2008 e.V.



Großer Andrang zur Abschlussfahrt

Für das letzte Spiel in dieser Saison, zu dem die „Anzinger Katzen“ fahren, herrscht bereits lang vor dem Spieltag große Nachfrage. Es liegt wohl an dem wieder schön anzusehenden und guten Spiel des FC Bayern, wie sicherlich auch ein wenig an den freundlicheren Temperaturen, die im März in der „Arena“ vorherrschen. Die Abschlussfahrt gegen den SC Freiburg am Samstag, den 13. März bildet auch gleichzeitig den Saisonabschluss für den noch jungen Verein. Bereits jetzt hat sich der Vorstand ins Fanclub-Programm für die kommende Saison eingeschrieben und hofft auf eine ebenso positive Berücksichtigung vom FC Bayern wie in der aktuellen Saison. Man möchte sich bei allen, die den Fanclub auf den bisherigen Fahrten begleitet haben, bedanken und wünscht schon jetzt allen, die bei der „Abschlussfahrt“ mit dabei sind viel Spaß in München. Es wird dann eine kleine Pause eingelegt und erst nach der WM rollt der Bus der „Anzinger Katzen“ dann wieder in den Süden, um die „Roten“ beim erneuten Kampf um die deutsche Meisterschaft zu unterstützen.

Geburts(tags)glückwünsche

Die „Anzinger Katzen“ möchten ihren Mitgliedern Klaus Peter Schmid, Michael Koch, Manfred Schall, sowie Carolin Schwarz nachträglich zum Geburtstag gratulieren. Wir wünschen euch alles erdenklich Gute viel Glück und natürlich Gesundheit.

Ein weiterer Gruß geht an unser Mitglied Norman Machauer, der am 23. Januar Papa wurde. Zur Geburt eures Sohnes Lucas gratulieren die „Anzinger Katzen“ den stolzen Eltern Jessica und Norman hiermit ganz herzlich.

Weiterer Mitgliederzuwachs

Selbstverständlich konnte der Verein durch die Geburt des kleinen Lucas auch weiteren Mitgliederzuwachs verzeichnen. Lucas ist neben dem 60. Fanclub-Mitglied jetzt auch das jüngste Mitglied im Verein. Davor traten die Brüder Joshua und Julian Meinzner ein, die wir hiermit auch sehr herzlich begrüßen möchten. Braun

DLRG Philippsburg



Erstes Philippsburger 12-Stunden-Schwimmen

Im Pfinzbad wird am Samstag den 30. Januar das erste 12-Stunden-Schwimmen in Philippsburg ausgetragen, wozu die gesamte Bevölkerung herzlich eingeladen ist. Von morgens 9 Uhr bis abends 21 Uhr können Einzelstarter und Teams sowie Bahnen schwimmen, wie sie möchten. Pausen können beliebig viele und beliebig lange gemacht werden. Man kann jederzeit in den Wettkampf einsteigen, Teams empfehlen wir jedoch, sich vorher bei den Badmeistern anzumelden. Freizeitschwimmer sind ebenso willkommen wie Extremsportler.

Der Wettkampf wird in Kooperation von Stadtverwaltung, Schwimmverein und DLRG organisiert. Die Erlöse aus den Startgebühren kommen der Aktion Mensch zugute. Weitere Informationen erhalten Sie beim Badmeisterteam.

Andreas Weißhardt