

**„Anzinger“ Katzen
FC Bayern Fanclub
Philippsburg/Baden 2008 e.V.**



Vorfreude auf das Spiel gegen Nürnberg steigt

Mit einem eindrucksvollen Sieg gegen den BVB verschafft sich der Rekordmeister wieder Respekt in der Liga. Zwei Vorstandsmitglieder waren live in Dortmund vor Ort und hatten mächtigen Spaß an den gut aufspielenden Bayern. Ein deutlicher Auswärtssieg und tolle Stimmung im Bayern-Block ließ die dreistündige Anreise nach Dortmund vergessen. Nun hofft man bei den „Anzinger Katzen“ darauf, dass dies im Revierderby gegen die „Cluberer“ so weitergeht und man neben tollen Spielzügen auch viele Tore bejubeln kann. Resttickets sind kurz vor Torschluss noch zu haben. Wer die „Anzinger Katzen“ noch nach München begleiten möchte, kann über die Webseite alles über die Bestellmöglichkeiten der letzten Tickets erfahren. Sicher wird dieses Spiel wieder ein Fußballfest für alle FC-Bayern-Fans. Diverse Kaltgetränke und herzhaftes Schnitzelbrötchen der Metzgerei Oberst sind mit an Bord des Busses und werden natürlich zu vernünftigen Preisen angeboten. Abfahrt ist am Samstag, den 19. September, wieder um 8 Uhr auf dem Freibad- Parkplatz in Philippsburg. Ankunft in München ist gegen 13.30 Uhr und es besteht die Möglichkeit, sich die Allianz-Arena vor dem Spiel noch etwas genauer anzuschauen. Ticketbestellungen sind unter Ticketbestellung@anzinger-katzen.de möglich. Nach diesem Spiel ist die nächste Begegnung, die die „Anzinger Katzen“ besuchen, am Wochenende zwischen dem 6. bis 8. November gegen die königsblauen Knappen aus Schalke. Näheres dazu folgt in den kommenden Ausgaben.

Gratulation zum Geburtstag

Der Fanclub möchte nicht versäumen, seinem Mitglied Marcel Brecht ganz herzlich nachträglich zu seinem Geburtstag zu gratulieren. Marcel hatte am letzten Wochenende Geburtstag und die „Anzinger Katzen“ wünschen ihm auf diesem Wege nochmals alles Gute, viel Glück und das Allerwichtigste: Gesundheit.

Braun

Arbeitergesangverein 1870 e.V.



AGV aktuell

Die Ferien sind vorbei und der Alltag hat uns wieder eingeholt. Das heißt bei den Sängern, wir können wieder zu unseren Singstunden einladen.

Am Freitag, **den 18. September**, ist es wieder so weit! Wir treffen uns um 20.00 Uhr im Sängenheim in der Musikschule. Dies wäre auch die beste Gelegenheit für Freunde des Gesanges, zu einer unverbindlichen Schnuppersingstunde bei uns vorbeizuschauen.

Wir freuen uns über jeden neuen Sänger.

Wolfgang Stach

**Diabetes-Sportgruppe
Bruhrain e.V. 2004**



Pizza von A bis Z selbst gemacht

Man sagt, oft sei die Vorfreude die schönste Freude. Wenn man endlich mal selbst entscheiden kann, was als Belag auf den Pizzateig kommt, dann läuft einem schon mal das Wasser im Mund zusammen. Und wenn man obendrein lernt, wie man überhaupt eine Pizza selbst ganz einfach herstellt, ist das noch ein Plus. Man merkt auch bald, dass man für den guten Geschmack gar keine Riesenmenge Salami oder Schinken braucht, sondern mit ein paar ganz fein geschnittenen Scheiben schon den deftigen Geschmack erreicht.

So ging es jedenfalls den Buben und Mädchen zwischen acht und zehn Jahren, die zum Kochkurs „Pizza backen“ in die Nikolaus-von-Myra-Förderschule gekommen waren. Dort gibt es nämlich eine hochmoderne, praktische und schöne Schul-

küche, die auch schon mal an zuverlässige Leute „ausgeliehen“ wird. Lehrmeister war in diesem Fall die Diabetes-Sportgruppe Bruhrain. Das sind Frauen und Männer, die wegen ihrer Zuckerkrankheit besonderen Wert auf gesunde Ernährung legen müssen. Darum treiben sie zum einen viel Bewegungssport, denn Bewegungen verhindern auch ein Stück das ungesunde Dickwerden und hilft dem Körper beim Stoffwechsel. Zum anderen bemühen sich die Diabetiker um eine gesunde Ernährung, damit ihre Krankheit nicht schlimmer wird und sich möglichst sogar bessert. Was heißt das praktisch? Zum Beispiel, dass man gerade beim Pizza-Backen möglichst viel frisches Gemüse, wenig Fett und nur kleine Mengen Fleisch oder Wurst verwendet und trotzdem am Ende eine Pizza bekommt, wie sie besser nicht schmecken kann. Bei dieser Ferienprogramm-Stunde brauchte das keiner zu „glauben“. Man konnte es nämlich selbst ausprobieren. Das Ergebnis: Die selbst belegte und gebackene Pizza schmeckte so toll, dass mancher fast die Augen verdrehte. Und gesund war sie eben auch. Spaß hat es den Kindern gemacht, und sie haben Küchenarbeit und Backen von ihrer schönsten Seite kennengelernt. „Lehrmeister“ waren die Trainerin der Diabetes-Sportgruppe Bruhrain Uschi Heilig, Monika Alt, Ursula Schoch und Helmut Schmitt.

Reeb

- Beachten Sie hierzu bitte die Bilder auf Seite 32 -

DRK Philippsburg



**Geselliges Tanzen
für Senioren und Junggebliebene**

Ab 07.10.2009 bietet das Deutsche Rote Kreuz Philippsburg wieder an:

**Geselliges Tanzen für Senioren und Junggebliebene
jeden Mittwoch von 17.30 bis 19.00 Uhr
im großen Saal des Feuerwehrhauses Philippsburg,
Lessingstr. 8**

Dieses Angebot im Rahmen des Gesundheitsprogramms richtet sich an Damen und Herren ab ca. 55 Jahren (nach oben keine Grenze), die Freude an Bewegung zu rhythmischer Musik und Geselligkeit in einer Gruppe haben. Das Tanzen ist die eleganteste Form der Bewegung. Es kräftigt nicht nur Herz und Kreislauf, es trainiert auch das Gedächtnis und belebt Geist und Seele, ebenso wird das Körperbewusstsein geschult. Eine gute Tanzhaltung beugt außerdem Rückenproblemen vor. Auf Springen und Hüpfen wird dabei verzichtet.

Die Vielfalt der angebotenen Tänze

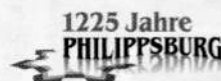
- internationale Folklore und Modetänze
- meditative Tänze
- Rounds und Kontratänze
- Tanzspiele
- „Sitztänze“

in geselliger Form und modernen Varianten, einzeln, paarweise oder in Gruppen, bietet für jeden etwas.

Vorkenntnisse oder eine Mitgliedschaft beim DRK sind nicht erforderlich. Sie können allein oder mit Partner kommen. Auch auswärtige Interessierte sind willkommen.

Kommen Sie einfach vorbei oder informieren Sie sich unter Tel. 0 72 56 / 84 58.

G. Schnaider



www.1225jahre-philippsburg.de

Jubiläumsgeschenke - die besondere Geschenk-Idee!