

Es beginnt am Sonntag, den 16. August 2009, gegen 12.00 Uhr und endet am Freitag, den 21. August 2009.

Was ihr dazu braucht? Eure Angelutensilien, ein Zelt und jede Menge Spaß und Lust!

Ich hoffe, dass viele von euch teilnehmen werden.

Viele Spiele und Events lasse ich mir wieder einfallen.

Bis dahin

euer David Müller

Jugendleiter ASV Philippsburg

Vorankündigung

Am Donnerstag, den 13. August 2009, findet unsere Ferienfreizeit am Freyersee statt. Beginn ist um 9.00 Uhr. Über Mithilfe unserer Vereinsangler würden wir uns freuen.

Ralf Kellner



**„Anzinger“ Katzen
FC Bayern Fanclub
Philippsburg/Baden 2008 e.V.**



Nur noch wenige Tickets für Bremen

Das lange Warten für die „Anzinger Katzen“ hat sich gelohnt. Endlich sind die ersehnten Tickets vom FC Bayern eingetroffen. Viele Mitglieder machten bereits regen Gebrauch, die begehrten Tickets für die Heimspiele zu buchen. Man freut sich mittlerweile zu dürfen, dass für das Topspiel gegen SV Werder Bremen noch wenige Tickets verfügbar sind. Von Seiten des Fanclubs ist man bemüht, zu vernünftigen Preisen nach München zu fahren und diese Preise an die mitreisenden Fans und Mitglieder auch weiterzugeben. Die Mitglieder des Fanclubs fahren für 45 €, Nicht-Mitglieder kostet die Fahrt inklusive Ticket 55 €. Bei der zugewiesenen Kategorie 5 handelt es sich um sogenannte „Varioplätze“, wo zwar Sitzmöglichkeiten vorhanden sind, es aber durchaus zu Sichtbehinderungen kommen kann, da es sich offiziell um Stehplätze handelt. Auf Grund der längeren Fahrt dürfte es jedoch eine willkommene Abwechslung sein, einmal nicht sitzen zu müssen. Dafür sind die mitgereisten Fans neben dem Tor direkt ganz nah am Geschehen dran. Abfahrt für die erste Fahrt der „Anzinger Katzen“ nach München ist am Samstag, den 15. August, um 8 Uhr auf dem Parkplatz des Ernst-Freyer-Freibades. Mit an Bord sind selbstverständlich diverse Getränke. Des Weiteren beabsichtigt der Vorstand eine kleine, aber herzhaft, warme Mahlzeit anzubieten. Weitere Infos folgen in der kommenden Ausgabe. Einige Restplätze im Bus sind noch frei, wer also noch zum Topspiel gegen den SV Werder Bremen mitfahren möchte, sollte sich umgehend unter Fax 07256/939599 oder der E-Mail: Ticketbestellung@anzingerkatzen.de anmelden. Weitere Infos sind auf der Vereinshomepage nachzulesen. Dort sind auch die aktuell verfügbaren Tickets einzusehen.

Weiterer Mitgliederzuwachs

Mit der Ticketzuteilung kamen auch weitere neue Mitglieder zum Fanclub, die mit Freude und auch gerne aufgenommen wurden. Inzwischen zählt der Fanclub über 40 Mitglieder und weiteres Interesse ist bereits angemeldet.

Braun

Ärzttenetz Bruhrain e.V.

Das Ärztenetz Bruhrain informiert zur neuen Grippe

Das Ziel des Ärztenetzes Bruhrain ist es, die ambulante medizinische Versorgung der Bevölkerung zu verbessern. In diesem Sinne wurde das Vorgehen im Umgang mit der neuen Grippe (HS1N1/09 oder „Schweinegrippe“) abgestimmt:

Unser Rat im Umgang mit der neuen Grippe - Ruhe bewahren.

Bei Erkrankung:

- Auf eine Grippe weisen plötzliches hohes Fieber, schweres Krankheitsgefühl, Husten und Gliederschmerzen hin.
- Wenn Sie sich krank fühlen nach einem Aufenthalt im Verbreitungsgebiet oder Kontakt zu Reiserückkehrern bzw. einer erkrankten oder infizierten Person hatten, wenden Sie sich bitte zunächst telefonisch an Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt und vereinbaren Sie einen Termin, um ein Ansteckungsrisiko im Wartezimmer zu vermeiden.
- Je nach Dringlichkeit wird ein Termin am Ende der Sprechstunde oder ein Hausbesuch vereinbart werden.
- In den meisten Fällen reicht es aus, für einige Tage das Bett zu hüten, bis die Beschwerden abklingen. Ansonsten stehen Laboruntersuchungen nach Abstrich und Antibiotika zur Verfügung.
- Verzichten Sie, wenn Sie erkrankt sind, auf Körperkontakt wie Umarmen, Küssen usw. Wenn Sie zu Hause versorgt werden, halten Sie sich nach Möglichkeit in einem separaten Raum auf. Achten Sie auf generelle Sauberkeit Ihrer Wohnung, insbesondere in Küche und Bad.

Zur Vorbeugung die Hygieneregeln des Robert-Koch-Instituts:

- Waschen Sie Ihre Hände mehrmals täglich 20 bis 30 Sekunden mit Seife, auch zwischen den Fingern.
- Vermeiden Sie es, Mund, Nase oder Augen mit den Händen zu berühren, weil auf diesem Weg Viren von den Händen über die Schleimhäute in den Körper gelangen können.
- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen Personen. Husten und niesen Sie in ein Einmaltaschentuch oder in Ihre Armbeuge, auf keinen Fall in die Hand. Das Taschentuch gehört nach einmaliger Benutzung sofort in den Abfall.
- Lüften Sie geschlossene Räume drei- bis viermal täglich für jeweils zehn Minuten. Dadurch wird die Zahl der Viren in der Luft verringert, ein Austrocknen der Mund- und Nasenschleimhäute verhindert.
- Beachten Sie die aktuellen Reisehinweise des Auswärtigen Amtes.

Die Mitglieder des Ärztenetz Bruhrain stehen in ständiger Verbindung mit dem Gesundheitsamt und werden Sie über die weitere Entwicklung und neue Maßnahmen an dieser Stelle informieren.

Das Ärztenetz Bruhrain e.V. wurde 2008 gegründet um, eine hochqualifizierte wohnortnahe ärztliche Betreuung zu sichern. Dem Netz gehören zur Zeit 32 Hausärzte und Fachärzte aus Philippsburg, Oberhausen-Rheinhausen, Wiesental, Waghäusel und Kirrlach an.

www.aerztenetz-bruhrain.de

Bezirksimkerverein Philippsburg

Schnuppertag bei den Imkern



Der kürzlich abgehaltene Schnuppertag des Bezirksimkervereins Philippsburg e.V. kam bei den Teilnehmern sehr gut an. Sie erfuhren zunächst ohne Bienen in lockerer Atmosphäre am Wirtschaftshaus von Vorstand Hugo Heiler alles Wissenswerte. Ihnen wurde erklärt und gezeigt, wie die Bienen „arbeiten“, welche Tätigkeiten nötig sind, um das Bienenvolk gesund und leistungsfähig zu halten, um dann an den anfallenden Honig zu kommen.