



Die Regionale Wirtschaftsförderung Bruchsal GmbH informiert

Vortrag zum Thema „Stress“ – den eigenen Stress verstehen und lösen

Am Donnerstag, den 30. Juli 2009, um 19.30 Uhr, bietet die Regionale Wirtschaftsförderung Bruchsal GmbH im Haus des Gastes in Bad Schönborn-Mingolsheim, Kraichgaustraße 10, einen Vortrag zum Thema „Stress“ – den eigenen Stress verstehen und lösen – an. Referent ist Herr Dipl.-Soziologe Martin Noll, Eberbach.

Leider ist vielen Menschen nicht klar, wie negativ sich Stress auf ihre Lebensqualität auswirken kann oder sich bereits ausgewirkt hat; zum Beispiel in Form von gesundheitlichen oder seelischen Problemen. Fakt ist ebenfalls, dass ein gestresster Mensch in der Qualität seiner Arbeit nachlässt, was besonders dann fatale Folgen haben kann, wenn er oft wichtige Entscheidungen treffen muss. Es lohnt sich also, Stress lösen zu lernen, um dabei überrascht festzustellen: „Ja, ich fühle mich besser und gleichzeitig bin ich erfolgreicher in dem, was ich mache.“ Herr Noll zeigt Wege und Handlungsmöglichkeiten für eine positive Veränderung der inneren Einstellung zu sich selbst (zum Beruf und zum Leben insgesamt) auf.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten (Tel. 07251/93256-12 oder per E-Mail: gabi.zieger@wfg-bruchsal.de)

angeboten, ehe das Fest dann langsam ausklang. Am letzten Wochenende waren auch einige Mitglieder des Fanclubs „Anzinger Katzen“ in den Pfählmorgen aktiv. Die Helfer waren hauptsächlich in den Getränkeständen eingeteilt und gaben bis zum Ende der Veranstaltung ihr Bestes. Leider spielte das Wetter nicht so mit, wie man sich das für ein solches Großevent wünschen würde. Trotz allem konnten sich die Mitglieder der „Anzinger Katzen“ nicht über zu wenig Arbeit beschweren, denn die Stände waren immer gut besucht und es gab immer etwas zu tun. Der Vorstand möchte sich im Namen der „Anzinger Katzen“ bei allen Helfern, die sich zu diesem Arbeitseinsatz angemeldet haben, hiermit nochmals ganz herzlich bedanken. Wir hoffen, ihr hattet trotz des Arbeitseinsatzes in den Pfählmorgen auch euren Spaß. Einen Großteil der Vereinstermine sind nun vorbei und man freut sich jetzt auf die Fahrten zu den Heimspielen des FC Bayern.

Einladung zum Bullriding-Turnier

Eine Einladung ist dem Fanclub in den vergangenen Tagen jedoch noch zugestellt worden. Der Verein für Rasenspiele, der VfR Rheinsheim, hat die „Anzinger Katzen“ zum „Bullriding Turnier“ eingeladen. Da lediglich noch ein Teilnehmer fehlt, um bei diesem Turnier mitzuwirken, bittet der Vorstand alle Mitglieder, die Interesse haben, sich umgehend noch anzumelden. Anmeldungen nimmt jedes Vorstandsmitglied entgegen. Auf der Vereinswebseite sind alle weiteren Infos dazu hinterlegt.

Braun

Futsal-Sport-Club Fortuna Philippsburg



Trainingszeiten

Samstag, 25.07.09: 17:30 Uhr Sporthalle
Dienstag, 28.07.09: 17:00 Uhr Roter Platz

(kurzfristige Änderungen werden auf unserer Homepage bekannt gegeben)

Mehr Infos rund um das Futsalgeschehen finden Sie auf unserer Homepage unter www.futsal-sc-philippsburg.de.

Der FSC und der Heimatverein führen am **25.07.2009** eine Altpapiersammlung durch.

Wolfgang Bubenitschek

Guggemusik Iwwazwärche e.V. Philippsburg 1999



1. Philippsburger Nachtumzug 2009

Hallo, Anwohner und Begeisterte,

wie ihr vielleicht schon mitbekommen habt, veranstaltet die Guggemusik Iwwazwärche am 14.11.2009 ein riesiges Event zum 10-jährigen Jubiläum. Den ersten Nachtumzug in Philippsburg mit anschließendem Kappenabend im Festzelt. Zum ersten Mal wird die Stadt im Dunkeln von vielen Narren erweckt und leuchtet zur Fasenachtseröffnung in stimmungsvollem Glanz. Hierzu laden wir alle recht herzlich ein.

Der Umzug wird mit vielen auch pyrotechnischen Highlights ausgestattet sein und um 19.11 Uhr vom Aufstellungsort am Bahnhof Philippsburg, in Richtung Ortsmitte zum Marktplatz (Ilé-de-Re-Platz) losziehen. Des Weiteren werden hier Zelte von teilnehmenden Vereinen für Bewirtung der Hungrigen und Durstigen bereitstehen. Ab hier geht es schnurgerade zum Ortsausgang und damit ans Ende der Umzugsstrecke, wo für alle unser Festzelt gegenüber der Feuerwehr steht. Hier wird nach dem Umzug eine große Fete mit musikalischem Programm, Lasershow und Feuerwerk stattfinden.

Wenn auch ihr, Vereine oder Freunde Lust bekommen habt und mit einer Gruppe am Umzug teilhaben wollt, schickt uns einfach ein Anmeldeformular bis spätestens Juli 2009 per E-Mail, Fax oder Brief zu. Das Teilnahmeformular kann von jedem auf unserer Homepage unter www.iwwazwaerche.de heruntergeladen werden.

Natürlich würden wir uns auch um eine Teilnahme der Anwohner von Sötern-, und Rote-Tor-Straße in Philippsburg zum gemeinsamen Dekorieren der Umzugsstrecke sehr freuen, um ihre Stadt zu erleuchten und dieses Event zum Erfolg zu bringen.

Aus unseren Vereinen



Papiersammlung

Der Futsalclub Philippsburg und der Heimatverein Philippsburg führen am

Samstag, 25. Juli 2009,

in Philippsburg eine Papiersammlung durch. Dabei können Altpapier und Kartonagen zur Abholung bereitgestellt werden. Durch die Nutzung dieser bürgerfreundlichen Entsorgungsmöglichkeit unterstützen Sie eine örtliche Vereinigung und fördern darüber hinaus auch das sortenreine Sammeln und Wiederverwerten des Wertstoffs Papier.

Bitte stellen Sie das abzuholende Material gut gebündelt **spätestens um 8.00 Uhr** bereit.

Die Abholung ist nur gewährleistet, wenn das Altpapier rechtzeitig bereitgestellt wird!

„Anzinger“ Katzen FC Bayern Fanclub Philippsburg/Baden 2008 e.V.



Geburtstagsgrillfest und weitere Termine

Am 12. Juli fand bei regnerischem Wetter das Geburtstagsgrillfest der „Anzinger Katzen“ im s'Bistro statt. Begonnen wurde um 11 Uhr mit Weißwürsten und um die Mittagszeit wurde der Grill angeheizt. Zahlreiche Mitglieder und auch einige Nicht-Mitglieder fanden den Weg ins Bistro. Am Nachmittag wurde vom Bistro-Team zum Kaffee noch selbst gebackener Kuchen