



- Perforierte Zehenbox verhindert Wärmestau
- gehen wie auf Wolken

Noch Fragen? Dann kommen Sie zu uns und probieren Sie doch einfach an:

Ihr Team vom Sanitätshaus am Markt

Unsere Öffnungszeiten:

Mo.- Sa. 8.30 Uhr – 12.30 Uhr, 14.30 Uhr – 18.30 Uhr

Mi. und Sa. nachmittags geschlossen

## Yogaschule Ganesha in Huttenheim

### Hormon-Yoga

In diesem Kurs erlernst du eine Übungsreihe, die du danach selbstständig zu Hause weiter üben kannst.

Dieser Kurs richtet sich an:

- Frauen ab 35, nach oben keine Altersgrenze
- junge Frauen mit verfrühter Menopause,
- alle Frauen, die sich keiner Hormontherapie unterziehen oder ihre Hormone auf Dauer absetzen möchten,
- in Ausnahmefällen junge Mädchen und Frauen mit hormoneller Probleme, wie Eierstockzysten, starken Menstruationsbeschwerden usw.

Verbesserung folgender Symptome:

Hitzewallungen, Unruhe, Herzrasen, Schlaflosigkeit, PMS, Migräne, emotionale Verstimmung, Depression, Haarausfall, brüchige Nägel, Libidoverlust, vaginale Trockenheit, Gelenksbeschwerden, Gedächtnisschwäche, etc.

**Kursbeginn: heute, Donnerstag, 09. Juli - 20.00 Uhr**  
(5 Termine à 90 min)

### Klangmassage mit Planetentönen

Ein Weg zur Stille und inneren Ruhe

Bei einer Klangmassage werden mehrere Klangschalen auf den bekleideten, liegenden Körper gestellt und sanft angeschlagen. Sie schwingen mehrere Minuten lang. Die Vibrationen der Klangschalen breiten sich fühlbar im Körper aus und führen zu einer Tiefenentspannung – dem sogenannten Alphazustand. Eine Klangmassage dauert in der Regel 60 Minuten (wahlweise 30 min). Hinzu kommt ein begleitendes Gespräch nach der Klangbehandlung.

Die Klangmassage bewirkt eine allgemeine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Sie fördert die unterbewusste Bereitschaft zur Anregung körpereigener Selbstheilungskräfte und intensiviert regenerative ganzheitliche Prozesse.

Normalpreis:

30 min – 25 Euro, 60 min – 50 Euro

**Angebot bis 31. Juli 2009!**

30 min – 20 Euro

60 min – 35 Euro

Massageterminen werden individuell gemacht. Wahlweise vormittags, mittags, nachmittags, abends oder auch samstags.

**Demnächst im August:**

neuer Anfängerkurs

Für nähere Infos und Anmeldungen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Yogaschule Ganesha, Sandra Wise,

Yogalehrerin, Wellnessmassseurin

Weiherweg 12, Huttenheim,

Telefon: 07256/9242931



## TIPPS FÜR UNSERE AUTOREN

Bitte benutzen Sie kein automatisches Trennprogramm!

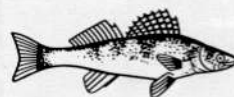
Trennungen, die z.B. WORD automatisch einfügt, müssen im Verlag manuell entfernt werden.

Deshalb: Bitte schreiben Sie im Fließtext, die Worttrennungen werden im Verlag eingefügt!

## Aus unseren Vereinen



### Angelsportverein Philippsburg 1929 e.V.



#### Großer Fang am Freyersee

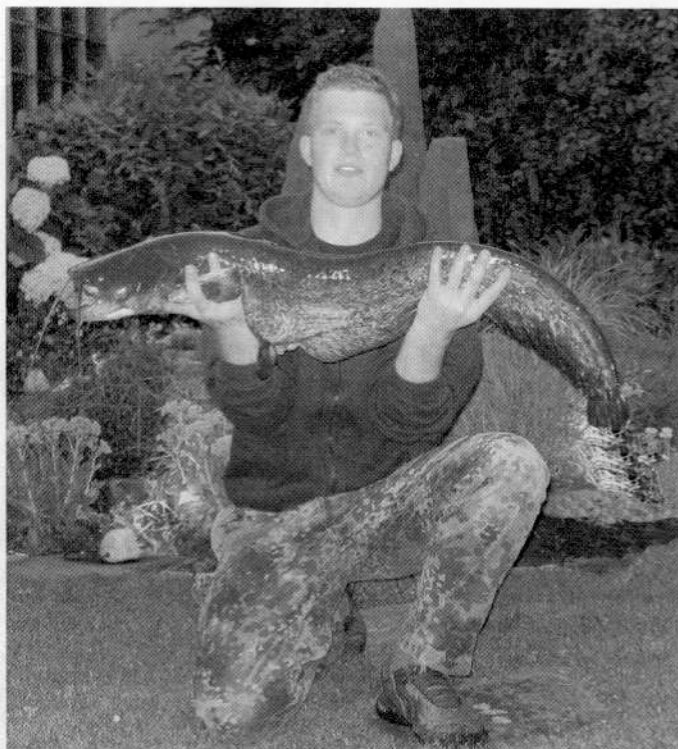
Am Mittwoch, den 17.06.2009, fuhren unser zweiter Gewässerwart Stephen Kessler und Timo Liedtke mit dem Boot auf den Freyersee zum Angeln. Ihr Ziel waren Hechte und Barsche, die auch zahlreich gefangen wurden. Um ca. 21.00 Uhr, schon auf dem Nachhauseweg, verspürte Stephen Kessler einen starken Biss an seiner Rute. Erst rührte sich nichts mehr, doch dann wurde klar, dass es sich hierbei nicht um einen kleinen Fisch handeln konnte und nach einem Drill von ca. 35 Minuten zeigte sich, wer sich an dem Wobbler zu schaffen gemacht hatte. Es war ein **Wels von 1,05 Metern und 14 Pfund!**

Petri Heill!

#### 2. Hegefischen

Am Sonntag, den 12. Juli 2009, findet unser 2. Hegefischen statt. Treffpunkt ist um 6.00 Uhr am Fischerheim. Anmeldungen nimmt Karlheinz Alschner im Americantackleshop in Philippsburg entgegen.

Ralf Kellner



### „Anzinger“ Katzen FC Bayern Fanclub Philippsburg/Baden 2008 e.V.



#### Sensationeller Turniererfolg

Am letzten Samstag nahmen die „Anzinger Katzen“ beim Kleinfeldturnier des FC Huttenheim teil. Vor Spielbeginn rechnete man sich wenige Chancen aus, das Turnier erfolgreich bestreiten zu können, da die Mannschaft erst kurz zuvor zusammengestellt wurde. Doch gleich nach den ersten Ballkontakten spürte das Team, dass der Ball lief und man an diesem Tag eventuell etwas „reißen“ könnte. Die ersten beiden Spiele wurden klar mit 2:0 gewonnen. Die beiden folgenden Partien gingen jeweils 1:1 aus, womit die „Anzinger Katzen“ Tabellenführer in ihrer Gruppe

wurden. Auf Grund der Wetterlage und der damit verbundenen unfreiwilligen Spielpausen, entschied die Turnierleitung den Turnierplan zu kürzen und die Endspiele unter den Gruppenersten auszutragen, somit standen die „Anzinger Katzen“ im Finale und konnten um den Turniersieg mitspielen. Im Finalspiel feuerten die mitgereisten Fans die Mannschaft des Bayern-Fanclubs nochmals lautstark an, um das unmöglich Geglaubte doch noch zu erreichen. Die beiden Finalisten zeigten den Zuschauern und Fans eine würdige Finalbegegnung, die alles bot was ein Finalspiel benötigt. Leider verloren die „Anzinger Katzen“ gegen einen gleichwertigen Gegner dann letztendlich unglücklich mit 2:1 in der Verlängerung. Dennoch feierte die Mannschaft, die noch einmal alles gegeben hatte, diesen 2. Platz wie einen Turniersieg. Der Vorstand möchte sich an dieser Stelle nochmals ganz herzlich bei allen „Ballzauberern“ der „Anzinger Katzen“ für den tollen Erfolg bei diesem „Freizeitturnier“ bedanken, ihr wart spitze! Wir gratulieren euch ganz herzlich zum verdienten 2. Platz. Auch den anwesenden „Fans“, die eine stark aufspielende Mannschaft so tatkräftig unterstützten, möchte der Vorstand hiermit danken und bittet gleichzeitig darum, dies beim nächsten Turnier zu wiederholen. Auf Grund des Turniererfolges musste der Bericht zur Jahreshauptversammlung zurückgestellt werden. Dieser folgt dann in der kommenden Woche.  
Braun

obwohl sich beide Gegner im Bodenkampf befanden) brachte seinen Kontrahenten zum Punktausgleich. 14:14 hieß es am Ende des Kampfes und somit nur Platz 5. Insgesamt konnte das badische Team mit 6 x Gold die Teamwertung gewinnen und Hessen und Bayern auf die Plätze verweisen.



Die deutschen Meister im Ju-Jutsu Tom Ismer/Domi Zagorski



Die Erfolgsmannschaft

## FZC Blau-Weiß Philippsburg e.V.



### Deutscher Meistertitel im Duo-Mixed Ju-Jutsu

Das 1. Halbjahr geht für die Philippsburger Sportler erfolgreich zu Ende. Bei der deutschen Meisterschaft konnten Tom Ismer und Dominika Zagorski an ihre Leistungen der letzten Turniere anknüpfen und souverän ihren gemeinsamen ersten deutschen Meistertitel im Duo-Mixed Ju-Jutsu erringen. Alle Kämpfe konnte das junge Team überzeugend und eindrucksvoll gewinnen. Keiner ihrer Gegner konnte auch nur annähernd ihr Niveau erreichen. Dass sie zur Weltspitze aufgeschlossen haben, stellen sie bereits mit der Bronzemedaille bei der Europameisterschaft unter Beweis. Dies war seit 2006 die erste deutsche Medaille im Duo seit dem Rücktritt der deutschen Spitzenduos Endele/Huber, die ebenfalls aus der Philippsburger Erfolgsschmiede stammen. 6 Turniere im ersten Halbjahr 3 x Platz 1, 2 x Platz 3 und 1 x Platz 5 ist die stolze Bilanz von Tom und Domi – das verspricht mehr. Auf dieses junge Paar setzen auch die Bundestrainer ihre Zukunftshoffnungen.

Im Fighting gingen Hauke Wetzel – 94 kg und Daniel Müssig – 77 kg an den Start. Hauke Wetzel konnte grippegeschwächt nicht an seine Leistungen der süddeutschen Meisterschaft anknüpfen und musste sich mit Platz 7 begnügen. Alle Vorrundenkämpfe konnte Daniel Müssig für sich klar entscheiden. Im Halbfinale unterlag er dem Nationalkadermitglied und späteren deutschen Meister Georg Knebel (Bayern) knapp und musste im kleinen Finale um Platz 3 kämpfen. Dort lieferte er sich gegen Julian Giebel (NRW) einen spannenden Kampf. Durch eine ungerechtfertigte Verwarnung gegen sich (Wurf nach außen,

## Futsal-Sport-Club Fortuna Philippsburg



### Trainingszeiten

Samstag, 11.07.09: 17:30 Uhr Sporthalle  
Dienstag, 14.07.09: 17:00 Uhr Roter Platz  
(kurzfristige Änderungen werden auf unserer Homepage bekannt gegeben)  
Mehr Infos rund um das Futsalgeschehen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.futsal-sc-philippsburg.de](http://www.futsal-sc-philippsburg.de).  
Wolfgang Bubenitschek

## Guggemusik Iwwazwärche e.V. Philippsburg 1999



### 1. Philippsburger Nachtumzug 2009

Hallo Anwohner und Begeisterte, wie ihr vielleicht schon mitbekommen habt, veranstaltet die Guggemusik Iwwazwärche am 14.11.2009 ein riesiges Event zum 10-jährigen Jubiläum. Den ersten Nachtumzug in Philippsburg mit anschließendem Kappenabend im Festzelt. Zum ersten Mal wird die Stadt im Dunkeln von vielen Narren erweckt und erleuchtet zur Fasenachtseröffnung in stimmungsvollem Glanz. Hierzu laden wir alle recht herzlich ein.

Der Umzug wird mit vielen auch pyrotechnischen Highlights ausgestattet sein und um 19.11 Uhr vom Aufstellungsort am Bahnhof Philippsburg, in Richtung Ortsmitte zum Marktplatz (Ile-de-Ré-Platz) losziehen. Des Weiteren werden hier Zelte von teilnehmenden Vereinen für Bewirtung der Hungrigen und Durstigen bereitstehen. Ab hier geht es schnurgerade zum Ortsausgang und damit ans Ende der Umzugsstrecke, wo für alle unser Festzelt gegenüber der Feuerwehr steht. Hier wird nach dem Umzug eine große Fete mit musikalischem Programm, Lasershows und Feuerwerk stattfinden.

Wenn auch ihr, Vereine oder Freunde Lust bekommen habt und mit einer Gruppe am Umzug teilhaben wollt, schickt uns einfach ein Anmeldeformular bis spätestens Juli 2009 per E-Mail, Fax oder Brief zu. Das Teilnahmeformular kann von jedem auf unserer Homepage unter [www.iwwazwaerche.de](http://www.iwwazwaerche.de) heruntergeladen werden.

Natürlich würden wir uns auch um eine Teilnahme der Anwohner von Sötern- und Rote-Tor-Straße in Philippsburg zum gemeinsamen Dekorieren der Umzugsstrecke sehr freuen, um eure Stadt zu erleuchten und dieses Event zum Erfolg zu bringen.

Für weitere Infos, Anregungen und eure Ideen stehen der 1. Vorsitzende unter Tel. 07256/94 45 60 und der Schriftführer unter Tel. 0171/4222728 gerne zur Verfügung.