

Yogaschule Ganesh, Sandra Wise, Yogalehrerin, Wellnessmasseurin, Weiherweg 12, Huttenheim, Telefon: 07256/9242931

Wissenswertes aus dem Ayurveda & Yoga-Zentrum in Huttenheim

Fitness, Wellness, Gesundheit – Ayurveda. In letzter Zeit sind diese Begriffe zum Trend geworden. Was viele nicht wissen, Ayurveda ist viel mehr als nur Entspannungs- oder Ölmassagebehandlung. Ayurveda ist die weltweit bekannteste Lebens- und Gesundheitslehre und entstammt der vedischen Hochkultur Altindiens. Das Wissen wurde tausende von Jahren mündlich überliefert. Die ältesten Schriften in Sanskrit sind 5000 Jahre alt. Ayurveda gilt als Mutter der Medizin. „Ayus“ bedeutet Leben, „Veda“ das Wissen, die Wissenschaft. Ayurveda ist die Wissenschaft vom langen Leben.

Das ayurvedische Menschenbild

Der Mensch wird in der ayurvedischen Lehre nicht isoliert, sondern als Einheit von Körper, Geist und Seele in seiner Wechselbeziehung zur Umwelt und Natur betrachtet.

Mit einer ganzheitlichen, umfassenden Betrachtung der Natur, des Menschen in der Natur und allen ihn umgebenden und beeinflussenden Faktoren ist Ayurveda eine Gesundheitslehre. Während die heutige Schulmedizin meist die Krankheit und deren Symptome betrachtet, hat Ayurveda einen ganz anderen Ansatz: Das Gleichgewicht oder vielmehr die Ausgewogenheit der 3 alles bestimmenden Prinzipien Vata, Pitta und Kapha.

Fortsetzung in der nächsten Ausgabe.

Weitere Informationen erhalten Sie vom:

Ayurveda & Yoga-Zentrum/Waldstr. 63, 7661 Philippsburg/Huttenheim, Telefon: 07256 / 800 209

Schnitzelrestaurant S'Eck von S - XXL

Viele interessante Neuigkeiten gibt's zum Frühlingsanfang im Eck.

Bei schönem Wetter kann man wieder im kleinen Biergarten sitzen.

Events im Mai sind das Spareribswettessen am 8. Mai, Beginn um 18.00 Uhr, am 21. Mai zum Vatertag ein zünftiges Haxenwettessen. Beginn um 13.00 Uhr. Dabei gilt es innerhalb eines bestimmten Zeitrahmens so viel Köstlichkeiten zu essen, wie man kann. Natürlich kann man auch nur zuschauen. Anmeldeabschluss ist jeweils 2 Tage zuvor, Anmeldegebühr beträgt 10,- Euro. Dem jeweiligen Sieger winkt eine Siegesprämie.

Außerdem wird der 1000. Anrufer zum Schnitzel-Taxi erwartet. Auch diesem winkt eine Überraschung und natürlich ist an diesem Tag das Essen für ihn frei.

M. Kosel

Gärtnerei Weick

„Bei uns blüht Ihnen was ...“

Die Gärtnerei Weick (www.blumen-weick.de) erweitert ihre Verkaufsfläche und verlängert ihre Geschäftszeiten über die Pflanztage im Mai. Sie können werktags von 13.00 - 20.00 Uhr und samstags von 8.00 bis 13.00 Uhr direkt beim Erzeuger ihren Einkauf tätigen.

Produkte wie verschiedene Gemüsepflanzen, Kräuter, blühendes Sortiment, Pflanzerde und Gartentipps vom Fachmann bekommen Sie „Im Bruch 7“ in Huttenheim.

„Kunden gewinnen und begeistern – aber wie?“ am 12.05.2009 in Forst

Diesem Thema widmet sich eine gemeinsame Veranstaltung der Regionalen Wirtschaftsförderung Bruchsal und des Gewerbevereins Forst. Am Dienstag, den 12.05.2009, heißt es ab 19.00 Uhr im Casino der Volksbank in Forst (Bruchsaler Straße 15-17)

„Kunden gewinnen und begeistern – aber wie?“

Begeisterte Kunden sind wichtiger denn je. Kundenorientierung reicht heute nicht mehr aus, um auf dem hart umkämpften Markt existieren zu können. Wie Sie Ihre Kunden mit Serviceleistungen, motivierten Mitarbeitern und kundenorientierten Prozessen begeistern und gleichzeitig Kosten senken

können erfahren Sie in diesem Vortrag.

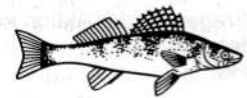
Referent ist Hans-Georg Pompe, Unternehmer, Marketingexperte, Referent, Trainer und Buchautor aus Bruchsal.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, wir bitten Sie aus organisatorischen Gründen jedoch um Ihre Anmeldung unter Tel. 07251/93256-15 oder kristina.kirstein@wfg-bruchsal.de.

Aus unseren Vereinen



Angelsportverein Philippsburg 1929 e.V.



Anangeln

Am 3. Mai fand unser Anangeln in diesem Jahr statt. Mit 22 Teilnehmern ging es dann um 7 Uhr an den Start. Mit guten Fangergebnissen wurden folgende Platzierungen erreicht:

Jugend:

- | | |
|----------|-------------------|
| 1. Platz | Denis Sollich |
| 2. Platz | Michael Moos |
| 3. Platz | Sebastian Gilliar |

Erwachsene:

- | | |
|----------|---------------|
| 1. Platz | Rudolf Reimer |
| 2. Platz | Klaus Berning |
| 3. Platz | Ralf Diehl |

Vorankündigung:

Am 21. Mai ist Vatertag und unser Fischerheim ist ab 10 Uhr für Sie geöffnet. Auf dem Speisplan stehen u.a. Fischsticks, geb. Camembert, Schnitzel, Wurstsalat usw. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Gaby Kellner



„Anzinger“ Katzen FC Bayern Fanclub Philippsburg/Baden 2008 e.V.



Kommende Termine

Der Vorstand möchte nochmals daran erinnern, dass der Fanclub anlässlich der „Aktion Mensch“ die Veranstaltung der „Menschenkette“ zwischen Philippsburg und Rheinsheim am Sonntag, den 24. Mai unterstützen möchte. Da man dieses Vorhaben gemeinsam in der Gruppe besuchen möchte, wird dazu um Anmeldungen von den Mitgliedern gebeten. Des Weiteren wurde der Fanclub zum Bayernfest des Fanclubs St. Leon eingeladen. Diese feiern ihr traditionelles Bayernfest im Festzelt mit bayerischen Spezialitäten am Sonntag, den 31. Mai. Es liegen bereits Anmeldungen vor, der Termin wird wahrgenommen. Auch dafür werden noch bis zum 11. Mai Anmeldungen entge-



gengenommen. Eine weitere Einladung erreichte den Fanclub in diesen Tagen aus Olang/Südtirol. Hier wird am Samstag, den 27. Juni das erste internationale Kleinfeldturnier von Bayern Fanclubs ausgetragen. Bei Interesse besteht auch hier die Möglichkeit, sich anzumelden. Allerdings möchte man darauf hinweisen, dass am Vortag der Termin für die Jahreshauptversammlung angesetzt wurde.

Termin Jahreshauptversammlung

Es wurde jetzt auch, wie bereits erwähnt, ein Termin für die erste Jahreshauptversammlung der „Anzinger Katzen“ festgelegt. Freundlicherweise werden uns dafür erneut die Räumlichkeiten des SV 1909 Philippsburg zur Verfügung gestellt. Die Jahreshauptversammlung findet am Freitag, den 26. Juni, um 19 Uhr statt. Wir bitten um zahlreiches und auch pünktliches Erscheinen. Eine separate, schriftliche Einladung, geht allen Mitgliedern noch per Post oder E-Mail zu.

Keine Geldspende in die „Mannschaftskasse“

Nach einer enttäuschenden Niederlage am vergangenen Samstag gegen S04 gab es leider keine Geldspende in die Vereinskasse. Gespendet wurden nach der unerklärlichen Leistung der „Roten“ leider nur tröstende Worte.
Braun

Badner Schalmeyen Philippsburg



Nach unserer Faschingspause haben wir am vergangenen Mittwoch unseren ersten offiziellen Auftritt absolviert. Kurzfristig konnten wir die musikalische Umrahmung beim Aufstellen des Handwerkerbaumes gestalten. Mit einem großen Kran und vielen helfenden Händen wurde der mächtige Baum am Marktplatz platziert. Bei Freibier, Brezeln und der positiven Bilanz bei der IG-Vorsitzenden Fr. Wenz wie auch von Bürgermeister Hr. Mar-tus konnten wir ein bisschen Auftrittsluft schnuppern.

Am kommenden Sonntag spielen wir im Rahmen des Frühjahrsmarkts beim Rathaus. Die Fa. Max B. Martin wird dort eine Firmenpräsentation haben und dazu gehört natürlich auch unser Instrument, das wir dort spielerisch und allen Interessierten auch im Detail gerne vorstellen werden. Auf geht's zum Frühjahrsmarkt und einem Abstecher ins Rathaus und den Badner Schalmeyen.

Ansonsten sind natürlich viele weitere Auftritte und Aktivitäten geplant. Das Jubiläumsjahr beschäftigt uns schon seit vielen Monaten, und im Rahmen der „Aktion Mensch“ waren und werden wir weiterhin in Philippsburg aktiv sein. Dabei wird sicherlich der ausgeschriebene Bandcontest am Freitag, 12. Juni, im Sebastianusheim in Rheinsheim unsere Unterstützung finden. Mit dem Verantwortlichen des JuZ in Rheinsheim planen wir einen Teil des Abends und werden dann dort mit unseren Aktiven für die personelle Unterstützung bei der Durchführung sorgen. Der Erlös dieses Abends wird der „Aktion Mensch“ zugeführt und wir hoffen, dass viele Musikbegeisterte den Weg nach Rheinsheim finden, um den Sieger des Bandcontests zu feiern.

Schali BO

Bezirksimkerverein Philippsburg

Bienenschnuppertag

Wie kommt der Honig ins Glas? Alles, was Sie schon immer über Bienen und ihre Erzeugnisse wissen wollten, aber keinen fragen konnten, können Sie jetzt in Kirrlach erfahren. Der Bezirksimkerverein Philippsburg e.V. veranstaltet einen Bienenschnuppertag für Jung und Alt. Alle Interessierten erfahren erst ohne Bienen die Theorie, danach kann man mit zum Bienenstand, um die Praxis zu erleben (Schutzkleidung wird gestellt). Näheres erfahren sie von Hugo Heiler unter Tel: 07254/988205 oder mobil: 0160/96952622

Traditionspflege

2 Mitglieder des Bezirksimkervereins Philippsburg e.V. spendeten dem Copernicusgymnasium in Philippsburg zwei Bienen-völker. Der Kauf ihrer Behausung, in der Imkersprache Beuten,

wurde durch eine Spende der EnBW ermöglicht. Damit wurde die alte Tradition der Bienenhaltung im Copernicusgymnasium wiederbelebt, den Jugendlichen Bienen und die Natur näherzubringen.

Karin Pfeifer

DRK Philippsburg



Jahreshauptversammlung 2009

Am Dienstag, den 31. März 2009 fand die Jahreshauptversammlung des DRK-OV Philippsburg statt. Der 1. Vorsitzende Dr. Eckart Kreiselmaier begrüßte die zahlreichen Anwesenden und bedankte sich für die im vergangenen Jahr geleistete Arbeit. Gleichzeitig gab er bekannt, dass sich zwischenzeitlich eine Änderung bei den Kassenprüfern ergeben hat. Uschi Oechsler wurde von der Vorstandschaft als neue Kassenprüferin eingesetzt, die zusammen mit dem bisherigen Prüfer Ralf Mutschler dieses Amt inne hält. In der anschließenden Gedenkminute erinnerte man sich an alle DRK-Mitglieder, die in den vergangenen Jahren von uns gegangen sind.

Danach folgte der Bericht der Bereitschaftsleitung. Thorsten Mohr berichtet über die vielen Aktivitäten des letzten Jahres, darunter u.a. das internationale Jugendzeltlager am Freyersee. Aber auch Blutspendeaktionen, Sanitätsdienste und viele Fortbildungen prägten das Vereinsleben. Die Notfallhilfe Philippsburg rückte im Jahr 2008 zu insgesamt 151 Einsätzen aus. Der Bereitschaftsleiter bedankte sich bei allen Mitgliedern der Sanitätsbereitschaft und der Notfallhilfe für die vielen Stunden, die ehrenamtlich geleistet wurden. Im nächsten Tagesordnungspunkt berichtete der Kassier Michael Waldschmidt über die finanzielle Lage des Ortsvereins und stellte die im Jahr 2008 getätigten Einnahmen und Ausnahmen vor. Die Kassenprüferin Uschi Oechsler bestätigte die einwandfreie Kassenführung. Der Jugendleiter Patrick Rothermel berichtete danach über die Aktivitäten des Jugendrotkreuzes und den Mitgliederstand, der sich auch dieses Jahr auf einem konstanten Niveau hält. Die anschließende Entlastung der Vorstandschaft wurde von unserem Ehrenmitglied Robert Bühler beantragt und einstimmig angenommen. Aber auch Ehrungen standen wie jedes Jahr an: Michael Waldschmidt (5 Jahre), Thorsten Mohr (15 Jahre), Reinhold Kullmann (25 Jahre), Margareta Schmider (25 Jahre), Elfriede Breyer (25 Jahre), Eckart Kreiselmaier (40 Jahre).
Patrick Rothermel



DLRG Philippsburg



Nachlese Jahreshauptversammlung 2009

Am Freitag, den 24.04.09, fand ab 19:30 Uhr in unserem Vereinsheim im Ernst-Freyer-Bad die diesjährige Jahreshauptversammlung statt.